|  |
| --- |
| [**Секреты успеха в учебе**](http://www.vashpsixolog.ru/educating-students/66-recommendations-students-from-the-psychology/345-secrets-of-success-in-studies) |

|  |
| --- |
|  |
| **Учись, обучая**Именно этот секрет нам хотелось бы тебе раскрыть первым, потому что в дальнейшем он может помочь тебе освоить остальные.Итак, повторим: чтобы что-то хорошо усвоить самому, можно (и нужно!) обучить этому другого!Если ты решил воспользоваться нашими памятками и освоить секреты успешной учебы, выбери человека (своего друга, подругу или просто одноклассника, брата или сестру), которому ты будешь помогать в учебе. Конечно, этот человек должен согласиться принять твою помощь (ты должен убедиться в том, что ему действительно это нужно)! Передавать секреты успеха в учебе можно и взрослому: маме, папе, бабушке, дедушке...Только не перегружай информацией своего слушателя, предлагай ее "маленькими порциями"!**Секреты успеха на уроке**Успех на уроке обеспечивает не только качественная самостоятельная подготовка к нему, но и эффективная работа во время урока. Анализ ответов твоих одноклассников поможет не только лучше усвоить материал, но и усовершенствовать твои собственные ответы по форме и содержанию.Ø Подготовить все необходимое для урока до звонка.Ø Не отвлекаться, сосредоточиться на задании.Ø Не выкрикивать с места, поднимать руку.Ø Не жевать на уроке.Ø Не болтать с соседом по парте.Ø Не списывать.Ø Подготавливать свой ответ.Ø Соблюдать правила этикета.Ø Сидеть ровно.Ø Выключать мобильные телефоны.Ø "Перерабатывать" информацию.**Готовясь к ответу на уроке:**1. Припомни содержание материала.2. Подумай или запиши план ответа.3. Выдели самое главное в теме, при ответе сконцентрируй на этом внимание.4. Каждое положение обязательно доказывай, приводи примеры, но коротко и ясно.5. Обязательно делай обобщения и выводы из сказанного.6. При необходимости пользуйся таблицами, схемами, пособиями, моделями.7. Если твой ответ требует доказательства экспериментом, подготовь заранее все необходимое.Секреты планированияСлово "планирование", скорее всего, не ассоциируется у тебя с каким-либо интересным и увлекательным занятием.Но именно планирование может стать твоим верным  другом и помощником в учебе, своеобразным "ангелом-хранителем" от стрессов и неприятных неожиданностей. Существует мнение, что мы устаем от несделанных дел и особенно от того беспорядка в голове, который возникает, когда нерешенные проблемы накапливаются и наслаиваются одна на другую.Кроме того, планирование помогает человеку затрачивать меньше времени на однообразную и скучную работу. Умение планировать обеспечит не только успех в учебе, но и будущие высокие профессиональные достижения.С чего начинается планирование?В первую очередь, необходимо уметь выделять главное, то есть тебе предстоит научиться выстраивать проблемы и дела по степени важности.Затем определи цели и составь план действий, необходимых для ее достижения.Важно также научиться отслеживать выполнение плана и оценить полученный результат.Составив свой распорядок дня, ты проверишь полученные в этом разделе книги знания  и умения. И не забудь, пожалуйста, отметить свои первые достижения, воспользовавшись ЛЕСЕНКОЙ УСПЕХА. **Секреты успешной домашней работы**Домашняя работаК сожалению, школа, в которой не задают (или почти не задают) домашних заданий, – большая редкость. А раз домашнюю работу все-таки делать нужно, давай вместе подумаем, как организовать самостоятельный труд, чтобы он отнимал меньше времени и сил. В первую очередь, вернись к СЕКРЕТАМ ПЛАНИРОВАНИЯ и вспомни все, о чем мы уже говорили. Если режим дня ты соблюдаешь, значит волевые усилия уже стали твоими помощниками. И в выполнении домашней работы без них тебе, конечно же, не обойтись. **Как лучше организовать самостоятельный труд:**Усилием воли усади себя за письменный столПодготовь рабочее место: на столе не должно быть ничего (обрати внимание, что мы не добавляем слова "лишнего", то есть стол должен быть абсолютно чистым).Распредели время и следи за его расходованием в соответствии с планом работы (о том, как это делать, мы скажем ниже).Чередуй выполнение "трудных", "легких", письменных и устных заданий.Сделай один короткий (не более 15 минут) перерыв: немного подвигайся (можно потанцевать) под музыку, выпей сока или минеральной воды и продолжай выполнение домашних заданий.Выполнив домашнюю работу, внимательно собери все необходимое к следующему учебному дню в портфель (сумку).Обязательно отдохни!  |