и

**Рекомендации родителям по профилактике суицида среди подростков**

* Не оставлять подростка без присмотра
* Убрать все потенциально опасные предметы
* Доверительный разговор
* Обращение к специалисту

**Как предотвратить подростковый суицид?**

**Потеря свойственной ранее энергии.**

**Затяжные нарушения сна и аппетита.**

**Чрезмерная самокритичность или постоянное чувство вины.**

**Страх, тревожность и агрессия.**

**Длительные проблемы со здоровьем.**

**Депрессия.**

**Разговоры о самоубийстве.**

**Покупка средств увечий.**

**Поиск информации о самоубийствах (в Интернете, в книгах, прессе, кино).**

**Употребление спиртного или наркотиков.**

**Предыдущая попытка самоубийства или** **наличие примера самоубийств.**

**Признаки суицидального поведения. Как распознать?**

**МБОУ «Боханская СОШ №1»**