

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) обращает внимание юных граждан к пагубному воздействию табачной эпидемии и ее смертельным последствиям. Это первая, по значимости, предотвратимая эпидемия, из числа тех, с которыми необходимо бороться не только органам здравоохранения, но и всему сообществу.

10 фактов о табаке и табачной эпидемии

Факт № 1

В России курит каждый второй житель: 60% мужчин и 33% женщин. Это самая высокая цифра в мире. Беспрецедентные масштабы распространения курения – проблема, которая превратилась в угрозу национальной безопасности страны. Иркутская область не является исключением: распространённость курения среди жителей Приангарья также высока.

Факт № 2

Среди школьников 9-11 классов в Иркутской области доля курящих составляет 45%, среди девушек – 50%. Среди студентов курят около 28%, а среди учащихся ПТУ - 44,5%. У 100% обследованных, имеющих эту вредную привычку, отмечается низкая жизненная емкость легких, у 24,5% - напряжение адаптационных резервов сердечно-сосудистой системы – по данным АФ - НИИ медицины труда и экологии человека.

Факт № 3

По данным экспертов, табачный дым содержит 4000 химических веществ, в том числе более 40 канцерогенов, тяжёлые металлы, радиоактивные соединения калия, свинца, полония, стронция и другие.

Факт № 4

Результаты лабораторных исследований воздуха, загрязнённого табачным дымом (данные ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области"), свидетельствуют, что при выкуривании 1 сигареты (!) в день индивидуальный канцерогенный риск увеличивается в 3 раза, его уровень при этом выше риска, связанного с загрязнением атмосферного воздуха промышленных городов Иркутской области (Братск, Иркутск, Черемхово, Усолье-Сибирское, Ангарск, Шелехов).

Факт № 5

Содержание вредных веществ в помещении в присутствии 1 курящего человека превышает гигиенические нормативы и способно оказать неблагоприятное воздействие на всех, находящихся в комнате (проявляется эффект пассивного курения). При этом индивидуальный канцерогенный риск для некурящих увеличивается в 6 раз, то есть степень опасности пассивного курения при равном времени воздействия больше, чем активного.

Факт № 6



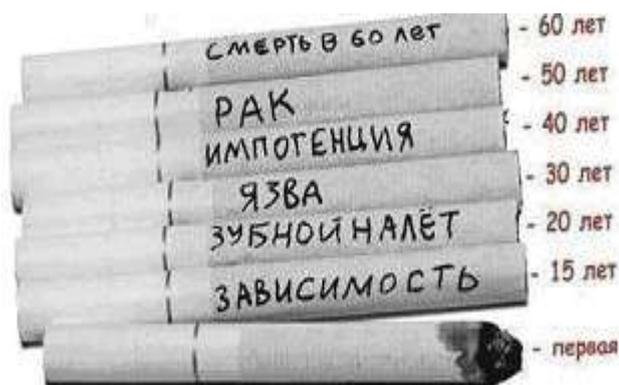
Канцерогены, содержащиеся в воздухе, загрязнённом табачным дымом, вызывают раковые опухоли. По данным ВОЗ, 90% смертей от рака лёгких обусловлены табакокурением. Каждые десять секунд на планете умирает один курильщик, к 2020 году этот уровень может повыситься в три раза.

Факт № 7

В Иркутской области в 2008 году от рака лёгких умерло 832 человека. Ежегодно регистрируется более 1000 новых случаев рака трахеи, бронхов, лёгких (855 мужчин, 238 женщин). Из них умирает в течение года после выявления заболевания до 650 человек. 90% случаев рака лёгких

связаны с табакокурением, а значит их можно было предотвратить. В среднем количество потерянных лет жизни от заболеваний, связанных с курением, составляет 19 лет у мужчин и 16 - у женщин.

Факт № 8



Помимо рака трахеи, бронхов, лёгкого, табакокурение вызывает рак почек, мочевого пузыря, полости рта, пищевода, желудка, толстого кишечника, почек, лейкемию, а также импотенцию, хронический бронхит, ишемическую болезнь сердца, инсульт, бесплодие.

Будущим мамам курение наносит огромный, порой непоправимый, вред.

Курение в течение

беременности повышает риск самопроизвольного аборта, а также увеличивает вероятность повышенной болезненности новорожденного и его смерти в младенчестве до 35%. Интоксикация плода табачным дымом на поздних сроках беременности является фактором риска развития онкозаболеваний у ребёнка на протяжении последующих 10 лет его жизни.



Факт № 9

Пассивное курение, т.е. вдыхание загрязненного табачным дымом воздуха, увеличивает риск развития рака легких, ишемической болезни сердца, заболеваний органов дыхания у некурящих. Уровень смертности от сердечных заболеваний в семье, где курит один из супругов, на 20% выше, чем в некурящих семьях. Наиболее тяжелые последствия пассивного курения наблюдаются у детей. По данным АФ - НИИ медицины труда и экологии человека, у детей, родители которых курят, выявлен повышенный риск развития патологии органов дыхания, аллергических заболеваний, нарушений желудочно-кишечного тракта. Уровень заболеваемости этих детей в 1,5 - 2,4 раза выше, по сравнению с детьми, родители которых не курят.

Факт № 10

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Иркутской области в 2008г. проверено 882 объекта, занимающихся оборотом табачных изделий. Особое внимание обращалось на торговые предприятия, расположенные вблизи образовательных учреждений. Выявлено 112 случаев реализации табачных изделий, не соответствующих нормативным требованиям по маркировке. Число случаев реализации табачных изделий без документов, подтверждающих соответствие их нормативным документам, составило 72. Нарушения правил продажи выявлены в 149 случаях. За нарушения законодательства в сфере оборота табачных изделий наложено 276 штрафов на сумму 921 тыс. рублей. Забраковано 386 партий сигарет и папирос в количестве 18135 пачек.