*«Уважаемые родители! Уделите внимание своим детям, расскажите о недопустимости бесконтрольного пребывания на водоёмах. Интересуйтесь, где Ваш ребенок проводит свободное время. Легкомысленное поведение детей, их незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – основная причина трагических последствий. Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды!».*

**Памятка для родителей о безопасности детей на водоемах**

Многие семьи предпочитают проводить жаркие летние дни у водоемов. Однако вода может быть опасной. Поэтому администрация Астрахани напоминает родителям правила поведения, которые помогут избежать непредвиденных ситуаций с детьми во время отдыха на воде.

* Разрешайте детям купаться в водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии.
* Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией.
* Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте.
* Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.
* Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
* Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
* Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
* Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
* Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
* Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
* При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирайте тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.
* Детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя.
* Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние.
* Родители, не оставляйте детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах. Помните, на вас лежит ответственность за жизнь и здоровье ваших детей в период летних каникул.
* Телефон службы спасения: «112»  (с мобильных телефонов).