

**Рекомендации педагогам по профилактике суицида среди подростков**

Тяжелое эмоциональное состояние, переживаемое им в настоящий момент, является временным;

Его жизнь нужна родным, близким, друзьям и уход его из жизни станет для них тяжелым ударом;

Часто ребенок может почувствовать облегчение после разговора о самоубийстве, но вскоре опять вернется к тем же мыслям. Поэтому так важно не оставлять его в одиночестве даже после успешного разговора.

Поддерживайте подростка и будьте настойчивы. Убедите его в том, что он сделал верный шаг, приняв вашу помощь.

Следует принять во внимание и другие возможные источники помощи: друзей, семью, врачей. Попытайтесь убедить подростка обратиться к специалистам (психолог, врач).

**Во время доверительной беседы с подростком его  необходимо убедить в следующем:**

**МБОУ «Боханская СОШ №1»**

**Внимательно выслушайте подростка. Ему сейчас прежде всего необходим кто-нибудь, кто готов выслушать.**

**Оцените серьезность намерения и чувств ребенка. Если он или она уже имеют конкретный план самоубийства, ситуация более острая, чем если эти планы расплывчаты и неопределенны.**

**Оцените глубину эмоционального кризиса. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.**

**Не бойтесь прямо спросить, не думают ли они о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности высказать свои проблемы.**

**В случае, если у ребенка замечена склонность к самоубийству**